

"¿Perquè els nadons prematurs tenen com a servitud greus efectes a llarg termini, inclosos greus dèficits cognitius?" (resposta a "The Lancet")

L'ARTICLE I LA NOTÍCIA

Simultàniament amb la publicació d'aquesta Web www.sistemaconceptual.org va aparèixer la següent ressenya de premsa a l'article de "The Lancet" (Volume 371, Number 9615, 8 March 2008, pàgines 787 a 788) "Long-term outcome for very preterm infants" (=Efectes a llarg termini dels nadons molt prematurs). L'article està a <http://www.thelancet.com/journals/>

Resumidament, que darrera l'aparent èxit de la baixa mortalitat dels nadons prematurs, quelcom impensable fa pocs anys, s'està començant a constatar l'**alt preu** que això comporta a aquets nadons. Preu que arriba fins al més alt nivell del desenvolupament cognitiu i intel·lectual. Vegeu més a baix el resum fet per "La Vanguardia" el 2008-03-14.

RELACIÓ AMB AQUESTA WEB

La relació és que si **tot just ara es descobreix aquesta realitat**, a la Web **ja es troba l'explicació d'aquesta realitat**. Un avenç, una **predicció d'un fenomen**, similar a una altra predicció respecte del genoma que s'explica detalladament a "**L'exactitud a les ciències**", un altra escrit d'aquesta Web. Una constatació més de l'**encert**, i de l'**utilitat**, del "Model global de la psique" presentat en aquesta Web.

Si el lector llegeix "**Els drets dels nens**", no només com a exercici literari i fil conductor del procés de maduració del nen, sinó que també llegeix **en profunditat** l'escrit, amb l'ajut dels altres escrits:

"**Què és la conscienciació?**",
"**Què és la intel·ligència?**" i
"**El kerigma del pensament**",

el lector anirà trobant en tot aquest conjunt d'escrits gairebé **totes les relacions "causa-efecte"** que en el seu conjunt **expliquen** els problemes associats als nadons prematurs.

Si per raons professionals o personals al lector l'interessa el tema, es proposa com exercici que busqui i extregui aquestes relacions dels quatre escrits esmentats, i les estructurari adequadament.

A la vegada, aquest exercici li aportarà els **critèris de com cal actuar per a minimitzar** aquests efectes negatius, però també, **com caldria actuar** amb els nadons normals **per a aconseguir el seu creixement i maduració cognitiva òptima**. Cal insistir perquè hi ha moltes creences culturals molt errònies en aquest àmbit però assumides, creences errònies que **fins i tot envaeixen els àmbits científics**.

És per ser conscient d'aquesta predicció, i d'altres, que s'ha fet aquesta Web. Per això figuren afirmacions, com, per citar-ne dos:

"I **no se sap encara** quins efectes negatius pot tenir en la salut i/o en el comportament dels adults que han nascut així." ("**Els drets dels nens**")*

"...exigeixo que es facin **estudis epidemiològics a llarg termini** de les conseqüències de la medicalització del part, de les cesàries, de la manca d'al·letament, de les campanyes indiscriminades de vacunació. Siguin efectes somàtics (en la mare i en el fill, com les que ja s'han esmentat), o **comportamentals**, és a dir, la **desafecció** de les mares, la **fòbia** parental, la **violència** infantil i juvenil, l'autisme i el síndrome de deficiència d'atenció, ..." ("**Els drets dels nens**")

"No és aquí el cas, però des d'una perspectiva psicològica, casos de persones com aquestes, si s'estudiessin clínicament, podrien aportar molta informació sobre les **conseqüències en l'adult** de greus problemes afectius en el fetus, en el nou nat i/o en l'infant (no desitjabilitat, abandó, dèficits i/o maltractament afectiu, edip amb la mare no resolt, ...)." ("**Què és la conscienciació?**")

* Precisament, aquest estudi de "The Lancet" comença a aportar aquests **previsibles** efectes negatius.

Carles UDINA i COBO
2008-03-18

**For the latest Cardiology resources at AHA 2007,
visit Saunders/Mosby-Elsevier at Booth 871**

THE LANCET.com

Home | Advanced & Citation Search | Help

Search

The
Journals

Web
Focus

Article
Collections

Authors

Jobs &
Conferences

About Us

My
Account

Early Online Publication | The Lancet | The Lancet Neurology | The Lancet Oncology | The Lancet Infectious Diseases | Your Comments

Current Issue

The Lancet, Volume 371, Number 9615, **8 March 2008**

[Contents in Full](#)

Back Issues

[Editorial
Comment](#)

[Articles](#)

[Seminar](#)

Special Issues

[World Report](#)

[Perspectives](#)

[Review](#)

Fast Track

[Obituary](#)

[Correspondence](#)

[Viewpoint](#)

[Case Report](#)

Protocol Reviews

Comment

Log in

Free Registration

Premium Content

Subscriptions

Email Alerts

Audio

RSS 

[Long-term outcome for very preterm infants](#)

In England and Wales, in 2005, there were 11 657 infants born at less than 33 weeks of gestation, more than 90% of whom survived the immediate postpartum period. In the USA, in 2004, there were about 80 000 such births. The 2% of births before 33 weeks lead to many vulnerable infants, and questions from both health-care professionals and concerned parents about the short-term and long-term health-care needs of such infants. In today's Lancet, Béatrice Larroque and colleagues report a 5-year follow-up of 1800 French infants born before 33 weeks (the EPIPAGE study) that might help to provide som.....

[Full Text](#) 

[Vaccination against high blood pressure: a new strategy](#)

In today's Lancet, Alain Tissot and colleagues report a new strategy to treat hypertension. In patients with mild-to-moderate hypertension, these investigators used active immunisation against angiotensin II with a vaccine in which the endogenous peptide is linked to a virus-like particle. This study is the first to show that vaccination against a vasoactive endogenous substance can reduce blood pressure in human beings. Previous attempts have been unsuccessful or in animal models.....

[Full Text](#) 

[Conditional cash transfer: a magic bullet for health?](#)

During the past decade, countries with transitional and middle-income economies have introduced programmes that transfer money to poor households on the condition that they comply with a set of requirements, including attendance for health care, food and nutritional supplementation, and enrolment of children in school. Conditional cash transfer (CCT), a type of social contract, is both an alternative to more traditional social assistance with handouts and a complementary strategy to the provision of health and education services. Because poor families usually face the greatest barriers to heal.....

[Full Text](#) 

[Fast-track colorectal surgery](#)

Perioperative care has been improved with newer anaesthetic and analgesic techniques, development of minimally invasive surgery, and drugs to reduce surgical stress. Fast-track surgery or enhanced postoperative recovery programmes have been developed by combining these techniques with evidence-based adjustments to the use of nasogastric tubes, drains, and urinary catheters, preoperative bowel preparation, and early initiation of oral feeding and mobilisation. The aim of these programmes has been to provide pain-free and stress-free operations with lower rates of organ dysfunction, thereby

THE LANCET

Get on the
Fast-Track

THE LANCET

Get on the
Fast-Track

THE LANCET


mobile

It's really
simple and...

It's Free

AJM 

Critical News
To Manage
Your Practice

Más de un tercio de los niños prematuros sufre secuelas

El nacimiento antes de tiempo puede pasar una factura mayor de lo que se creía, sobre todo en forma de problemas cognitivos

1 voto | 4 comentarios



Marta Ricart | 14/03/2008 | Actualizada a las 03:31h

Los avances médicos logran que sobrevivan cada día más niños nacidos prematuramente; pero ese nacimiento tiempo puede pasar mayor de lo que se creía, sobre todo en forma de problemas cognitivos que perduran años después. Así lo evidencia un reciente estudio francés. Corroboró lo que han ido constatando en los últimos años las unidades de neonatología, aseguran médicos consultados, que señalan que es necesario un mayor seguimiento de los niños prematuros y que los sistemas sanitario y educativo les ayuden a superar sus déficits.

En los países europeos, se estima que en torno al 10% de nacimientos son antes de la semana 37 de gestación - a partir de la que se considera que el parto es en el plazo normal- y entre el 1,1% y el 1,6% antes de la semana 33. Un feto se considera que tiene posibilidades serias de supervivencia (sin gravísimas secuelas) desde la semana 26 - y hasta la 24, según los casos-.

Un estudio de universidades y hospitales franceses, publicado en el último número de la revista The Lancet, constató que en niños prematuros se da un mayor porcentaje de problemas de neurodesarrollo y otras deficiencias. Pasados cinco años, se mantienen las deficiencias y necesitan más atención médica o psicológica. El estudio analizó 2.904 nacidos entre las semanas 24 y 32 de gestación de nueve regiones de Francia y los comparó con 667 niños nacidos en las semanas 39-40. Pasados cinco años, se les hicieron pruebas médicas y psicológicas. El 39% de nacidos en las semanas 24-32 tenía deficiencias frente al 11% de nacidos en las semanas 39 y 40. De esos prematuros, el 5% tenía graves discapacidades (como parálisis cerebral total o graves deficiencias sensoriales), el 9% moderadas y un 25% leves. Cuanto más prematuros, obtenían más bajas puntuaciones en el test psicológico realizado (a los cinco años) de capacidades intelectuales cotidianas. Y el 33% de prematuros requería cuidados especiales frente al 16% de los nacidos en el plazo normal. De los prematuros de 24-28 semanas, el 42% exigía cuidados especiales.

"Siempre se había creído que a los niños prematuros que sobrevivían sin graves secuelas al poco de nacer les iría bien, no tendrían secuelas futuras. Pero, al hacer estudios a más largo plazo, se está viendo que un porcentaje elevado sufre problemas, sobre todo de neurodesarrollo, que se acaban traduciendo en dificultades cognitivas o de aprendizaje que no dejan que los niños desarrollen como otros sus capacidades", asegura Eduard Gratacós, jefe de medicina maternofetal del hospital Clínic de Barcelona.

"Si un bebé nace a las 26-28 semanas de gestación, las posibilidades de supervivencia son del 60-80%, según el caso y centro, pero un 40% de nacidos padecerá secuelas", confirma Vicente Molina, jefe de pediatría de USP Institut Dexeus.

"Las secuelas más graves ya se detectan antes de los 18 meses, las menos graves pueden pasar más desapercibidas a la familia o hasta a los pediatras hasta más adelante", señala Molina. Con todo, advierte que se deben tener en cuenta también los riesgos de secuelas en los niños menos prematuros (de las semanas 34 a 36), pues a veces se minimizan sus problemas y no se les hace el seguimiento adecuado.

Los médicos señalan que es más relevante el plazo de gestación que el peso para determinar el riesgo de secuelas (un bebé de 28 semanas pesan unos 900 gramos y uno de 33 unos 2.300).

"El problema, apunta Gratacós, es que, cuanto más prematuro es el nacimiento, menos maduros están sistemas del organismo del bebé". En el estudio francés se ha constatado que a mayor prematuridad más secuelas y más graves. El cerebro es un punto débil - de hecho se desarrolla hasta los 18 años-. También el corazón. Molina agrega que la maduración del sistema pulmonar es lo que marca más (define si el bebé se oxigena bien o no, sobre todo el cerebro) y es lo que lleva más tiempo madurar (no está antes de la semana 33).

EL LECTOR OPINA

ÚLTIMOS COMENTARIOS

Añadir comentario

arturo | - 14/03/2008

Mi hija Mónica nació prematura en la Clínica Delfos y entre otras muchas deficiencias congénitas tuvo ...

madre solo hay una | - 14/03/2008

soy madre de un niño muy prematuro ahora tiene 11 años y no le puedo dedicar el tiempo necesario porque ...

hada | - 14/03/2008

Como madre de 2 niños prematuros me gustaría que se pudiera continuar con el seguimiento a estos niños ...

Comentan en internet

Al minuto + Visto + Comentado + Votado + Buscado

13.36 La niebla provoca hasta dos horas de retraso en los vuelos de El Prat

13.33 Telefónica invertirá 1.800 millones hasta 2010 en el despliegue de banda ancha en Catalunya

13.29 El paro y la economía, principales problemas de los españoles

13.22 Fraga avala la continuidad de Rajoy y dice que Gallardón "tendrá su oportunidad en el futuro"

13.20 Duran descarta optar a la presidencia del Congreso

[Ver más](#)

[La Web del Niño Prematuro](#)

Información a padres y cuidadores, Foro, Testimonios, Noticias, Links
www.prematuros.info

[Dexeus. Salud de la mujer](#)

Ginecología. Embarazo y Parto. Reproducción Asistida.
www.dexeus.com

[Técnico Educ. Infantil](#)

Trabaja en Guarderías y Escuelas Infantiles. Curso Homologado.
www.TuMaster.com/Infantil_Infancia

[¿Sufre su hijo tdah?](#)

Control todos los días hasta última hora de la tarde
www.trastornohiperactividad.com

"El problema, apunta Gratacós, es que, cuanto más prematuro es el nacimiento, menos maduros están sistemas del organismo del bebé". En el estudio francés se ha constatado que a mayor prematuridad más secuelas y más graves. El cerebro es un punto débil - de hecho se desarrolla hasta los 18 años-. También el corazón. Molina agrega que la maduración del sistema pulmonar es lo que marca más (define si el bebé se oxigena bien o no, sobre todo el cerebro) y es lo que lleva más tiempo madurar (no está antes de la semana 33).

Gratacós y Molina apoyan las conclusiones del estudio de los investigadores franceses, que apunta que la conciencia del riesgo de secuelas en los niños prematuros debe servir para que la sociedad arbitre sistemas sanitarios y educativos de seguimiento y ayuda para que puedan superar sus deficiencias y desarrollarse. Ahora, si las secuelas no son graves, muchos niños no reciben cuidados extra.

4 COMENTARIOS

Arturo 14/03/2008, 11:45 parnamirim brasil

Mi hija Mónica nació prematura en la Clínica Delfos y entre otras muchas deficiencias congénitas tuvo fisura palatina. Pues bien, en esa clínica no tenían tetina adaptada para la succión de bebés con dicho problema y después de patearme toda Barcelona para ver si la conseguía, me regalaron un par en la Neonatología de Sant Pau...La inspección bien como siempre...

madre solo hay una 14/03/2008, 10:39 barcelona españa

Soy madre de un niño muy prematuro ahora tiene 11 años y no le puedo dedicar el tiempo necesario porque hay que trabajar, a ver si este gobierno concilia de una vez la vida familiar y laboral, empezando por quien más lo necesita. Ellos son nuestro futuro

hada 14/03/2008, 10:07

Como madre de 2 niños prematuros me gustaría que se pudiera continuar con el seguimiento a estos niños de manera más pormenorizada. Desgraciadamente uno de mis hijos es sordo y tuve que detectarle yo la sordera. En el hospital ni siquiera se habían dado cuenta de ello. Menos mal que antes de un mes ya fui consciente del problema. A nivel cognitivo espero que se desarrollen sin problemas pero no por ello deseo que otras familias que estén en la misma situación queden desamparadas.

Javier 14/03/2008, 09:36 Barcelona España

Mi más sincera enhorabuena a todas aquellas profesionales que dedican parte o todo su tiempo al cuidado y estudio de la problemática del bebé prematuro. Sin duda la enseñanza del futuro se enfrenta a problemáticas tanto o más complejas que la inmigración. La situación laboral de nuestra mujer-madre moderna puede requerirlo.